

Wo

Frauenstiftung Steyr  
Hans-Wagner-Straße 2-4  
4400 Steyr  
07252 87373-0  
www.frauenstiftung.at

**frauenstiftung steyr**



**Kontakt:**

Frauenstiftung Steyr  
Hans-Wagner-Straße 2-4  
4400 Steyr  
07252 87373-0  
www.frauenstiftung.at

Information und Anmeldung unter  
**07252 87373-111**

**Beraterin:**

Dipl.-BW<sup>in</sup> Ermioni Kalonikidou-Fontaine  
07252 87373-120  
ermioni.fontaine@frauenstiftung.at

Dieses Angebot wird aus Mitteln des Arbeitsmarktservice OÖ finanziert.



# Offener Raum

Im FrauenBerufsZentrum Steyr



## Individuelle Unterstützung

Information  
Austausch  
Netzwerk

**Für eine selbstbewusste Berufs- und Lebensplanung**



## Für wen

Der „Offene Raum“ steht Frauen zur Verfügung, die an ihrer beruflichen Entwicklung (weiter) arbeiten möchten, insbesondere:

- \* arbeitssuchenden Frauen
- \* aktuellen und ehemaligen Teilnehmerinnen des FrauenBerufsZentrums (fbz)
- \* Interessentinnen

## Was

- \* **Informationen** über das FrauenBerufsZentrum, Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- \* **ExpertInnen:** Vorträge, Workshops zu Fachthemen (z.B. Arbeitsrecht, Bewerbung, Gesundheit etc.)
- \* **Bewerbung mit Unterstützung einer fbz-Beraterin:** Arbeit an beruflichen Zielen, Recherche, Bewerbungsschreiben, Lebenslauf etc.
- \* **Erfahrungsaustausch, Netzwerken**
- \* **Nutzung von Infrastruktur:** EDV, Drucker, Scanner

## Ideen. Chancen. Stärken nutzen.

---

### Themen-Tage:

**Sicherheit im Netz** – wie kann ich mich schützen?

Referentin: Yvonne Egger

05. März 2018, 13:30 – 16:30 Uhr

**Arbeitsrecht** – erfahren Sie mehr über Ihre Rechte als Arbeitnehmerin

Referent:

Mag. Gerhard Klinger, AK Steyr

09. April 2018, 13:30 – 16:30 Uhr

**Frau und Gesundheit** – Ernährung, Bewegung, Entspannung

Referentin: Rosemarie Neuwirth

07. Mai 2018, 13:30 – 16:30 Uhr

**Emotionale Kompetenz** – oder das Management der Emotionen

Bedeutung und Einsatz, beruflich und privat

Referentin:

Dagmar Rudel-Steinbauer, MBA

04. Juni 2018, 13:30 – 16:30 Uhr

## Wann

### „Offener Raum“

**Jeden Montag, 13:30 – 16:30 Uhr**

keine Anmeldung erforderlich!

### „Themen-Tage“

**1 x im Monat „Themen-Tag“**

mit Fachvortrag, Workshop etc.

Wegen begrenzter Teilnehmerinnenanzahl

Anmeldung erforderlich unter **07252 87373-111**

